

La ricerca qualitativa in psicoterapia: Una rassegna sistematica

Gloria Lagetto¹, Chiara Dinoi¹, Erika Belfiore³, Elisa Lombi³, Omar C.G. Gelo^{1,2} e Stefano Blasi³

Abstract: La ricerca in psicoterapia si è avvalsa, per un lungo periodo, di metodologie quasi esclusivamente quantitative sia per valutare gli esiti dei trattamenti che per correlarli a specifici aspetti del processo terapeutico. Negli ultimi decenni, tuttavia, l'approccio qualitativo ha acquisito una crescente rilevanza all'interno della comunità scientifica. Il presente lavoro si propone di esaminare sistematicamente la letteratura qualitativa prodotta nell'ambito della ricerca in psicoterapia con l'obiettivo di identificare i trend principali di quest'ultima da un punto di vista metodologico. Sono state esaminate 15 riviste scientifiche che si occupano di ricerca in psicoterapia, considerando l'arco temporale che va dal 2003 al 2013, per un totale di N=14684 articoli. Un team di giudici indipendenti ha poi codificato il materiale raccolto al fine di identificare, tra gli articoli empirici pubblicati, la numerosità del campione, il disegno di ricerca implementato, e gli strumenti di raccolta e analisi dei dati utilizzati. In linea con le attese, i primi risultati preliminari hanno evidenziato che: (1) poco meno del 5% dei N=7682 articoli empirici estratti dal campione iniziale utilizzano un approccio qualitativo; (2) questi studi implementano principalmente disegni trasversali con campioni di dimensioni ridotte; (3) che l'intervista semi-strutturata risulta lo strumento di raccolta dati di gran lunga più utilizzato per la raccolta dati; (4) che la *grounded theory analysis* e l'analisi tematica induttiva risultano gli strumenti più utilizzati per l'analisi dei dati. Tali risultati, oltre a confermare le tendenze positiviste della comunità scientifica, forniscono un'indicazione dettagliata sulle variegate modalità applicative della ricerca qualitativa nella ricerca in psicoterapia, con potenzialità e limiti ad essa collegati.

Parole chiave: ricerca in psicoterapia, ricerca qualitativa, metodologia, raccolta dei dati, analisi dei dati, disegno di ricerca.

Affiliazioni

¹ Dipartimento di Storia, Società e Studi sull'uomo, Università del Salento.

² Department of Psychotherapy Science, Sigmund Freud University.

³ Dipartimento di Scienze dell'Uomo, Università di Urbino Carlo Bo.

Bibliografia

Blasi, S. (2010), La ricerca qualitativa in psicoterapia. Controversie, applicazioni e “criteri” di qualità. *Research in Psychotherapy*, 1(13), 23-60.

Gelo, O., Auletta, A., Braakmann, D. (2010), Aspetti teorico-metodologici e analisi dei dati nella ricerca in psicoterapia. Parte I: La ricerca sull’esito e la ricerca sul processo – dagli anni ’50 agli anni ’80. *Research in Psychotherapy*, 1(13), 61-91.

Gelo, O., Braakman, D., & Benetka, G. (2008). Quantitative and qualitative research: Beyond the debate. *Integrative Psychological and Behavioural Science*, 42(3), 266-290. doi: 10.1007/s12124-008-9078-3

Gelo, O., A. Pritz, & B. Rieken (eds.) (2015). *Psychotherapy research: Foundations, process and outcome*. Vienna/New-York: Springer.